

Утверждаю  
Директор  Кубайкина С.В.  
«*4 сентября*» 2024г.



**План спортивно-массовых мероприятий**  
**МБОУ «Табар-Черкийская средняя общеобразовательная школа**  
**Апастовского муниципального района Республики Татарстан»**  
**ШСК«Ритм»**  
**2024-2025 учебный год**

Цели:

1. Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности систематических занятий физической культурой и спортом.

Задачи:

1. Пропаганда среди школьников и приобщение к здоровому образу жизни.
2. Воспитание потребности и умение школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
3. Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя восемь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	Мероприятия	Дата проведения	ответственный
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме дня: -Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах. -Проведение бесед в классах о режиме дня	До начала учебного года  До 15 сентября	Администрация школы. Кл. рук.

	ШКОЛЬНИКОВ.		
2.	<p>Спортивная работа в классах:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-В классах назначить физоргов</li> </ul> <p>Ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Составить расписание занятий секций, тренировок команд.</li> <li>-Цикл классных часов по здоровому образу жизни.</li> <li>-Проветривание классных помещений.</li> <li>- Организация ежедневной влажной уборки.</li> </ul>	<p>До 15 сентября</p> <p>ежедневно</p>	<p>Кл. рук</p> <p>Учителя физ.культуры</p>
3.	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Осенний весенний кросс</li> <li>- Легкоатлетическая эстафета</li> <li>-Олимпиада по физической культуре</li> <li>-Весёлые старты (осенние, зимние, весенние)</li> <li>-Лыжня России</li> <li>-Соревнования по волейболу</li> <li>-Сдача норм ГТО</li> </ul> <p>Тренажерный зал ШСК</p>	В течение года	<p>Учителя физ. культуры</p> <p>Педагоги доп. обр.</p>
4.	<p>Участие в районных соревнованиях:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Волейбол</li> </ul>	В течение года	Учителя физ. культуры

	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Футбол</li> <li>-КЭС- Баскет</li> <li>-Оранжевый мяч</li> <li>Кубок Главы АМР</li> <li>Спартакиада учащихся</li> <li>-«Зарница»</li> </ul>		
5.	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Конкурсы рисунков 1-4 классов «Мы любим спорт»</li> <li>-Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам «Зарядка в режиме дня школьника», «Что такое гигиена», «Я и моё здоровье»</li> <li>-Выпуск информационного листка спортивных достижений школы.</li> </ul>	<p>Декабрь</p> <p>В течение года</p>	<p>Кл. рук.</p> <p>Учителя физ. культуры</p>
6.	<p>Организация отдыха по месту жительства:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Организация летнего детского оздоровительного лагеря.</li> </ul>	<p>В течение года</p>	<p>Начальник лагеря</p>
7.	<p>Работа с родителями учащихся педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-О здоровье наших детей! (итоги медосмотра, анализ работы за прошлый год)</li> <li>-Тематические родительские собрания</li> <li>-Распорядок дня и двигательный режим школьника</li> <li>-Проведение спортивных мероприятий с участием</li> </ul>	<p>В течение года</p>	<p>Учителя физ. культуры. рук.</p>

	<p>родителей</p> <p>- Распространение буклетов о здоровом образе жизни</p>		
8.	<p>Хозяйственные мероприятия:</p> <p>-Текущей косметический ремонт спортзала</p> <p>-Текущий ремонт спортивного инвентаря</p>	Июнь-июль	<p>Учителя физ. культуры</p> <p>Завхоз</p>

## График заседаний совета школьного спортивного клуба

### «Ритм»

Дата	Основные вопросы повестки дня
сентябрь	Утверждение плана работы клуба. Подготовка к сдаче норм ГТО
сентябрь	Вовлечение обучающихся и родителей к занятиям спортом. Подготовка судейской бригады
октябрь	Подготовка и проведение соревнований по волейболу
октябрь	Подготовка и проведение весёлых стартов
ноябрь	Работа клуба на каникулах работа кружков и секций.
ноябрь	Подготовка и проведение акции «Я выбираю спорт»
ноябрь	Встреча с мед. работниками «Вредные привычки и их последствия»
декабрь	Подготовка лыжного инвентаря. Подготовка и проведение соревнований по волейболу.
декабрь	Вовлечение обучающихся к занятиям лыжной подготовкой. «Зимние забавы»
январь	Работа клуба на каникулах, работа кружков и секций.
январь	Подготовка и проведение зимних «Веселых стартов»
январь	Подготовка и проведение лыжных гонок
февраль	Подготовка и проведение мероприятия «А ну-ка, парни»
февраль	Подготовка и проведение конкурса юного стрелка.
февраль	Подготовка и участие в «Лыжне России»
март	Подготовка и проведение мероприятия «Веселые старты»
март	Подготовка и проведение товарищеской встречи среди учащихся и учителей по волейболу.
апрель	Подготовка и проведение сдачи норм ГТО.
апрель	Подготовка и проведение соревнований по баскетболу
май	Подготовка и проведение легкоатлетической эстафеты
май	Подготовка и проведение соревнований по мини-футболу

**Календарный план мероприятий школьного спортивного клуба «Ритм»  
на 2024-2025 учебный год**

№ п/п	Мероприятия	Сроки
1	Блиц-турнир по баскетболу 4х4 ко дню солидарности в борьбе с терроризмом	3-10 сентября
2	Блиц-турнир по волейболу ко дню солидарности в борьбе с терроризмом	3-10 сентября
3	Открытая Спартакиада по игровым видам спорта	сентябрь
4	«День здоровья»	сентябрь
5	Кросс «Нации»	сентябрь
6	«День ходьбы» «Мы идём, шагаем по стране!»	сентябрь
7	Блиц-турнир по баскетболу ко дню пожилого человека	октябрь
8	Турнир волейбол в школу «Серебряный мяч»	октябрь
9	Веселые старты	октябрь
10	«ГТО-одна страна, одна команда!»	октябрь
11	Блиц-турнир по баскетболу 3х3 ко Дню народного единства	ноябрь
12	Блиц-турнир по волейболу ко Дню народного единства	ноябрь
13	Школьная баскетбольная лига «КЭС-БАСКЕТ»	ноябрь
14	Турнир по волейболу «ГТО-одна страна, одна команда!»	ноябрь
15	Блиц-турнир по баскетболу «Баскетбол в школу»	ноябрь
16	Турнир по баскетболу к международному дню отказа от курения	ноябрь
17	Веселые старты эстафета «Вместе с мамой»	ноябрь
18	Участие в конкурсе «Спортивная элита»	ноябрь
19	Президентские состязания школьников	ноябрь-декабрь
20	Президентские спортивные игры	ноябрь-декабрь
21	Турнир по баскетболу ко дню образования Чукотского АО	декабрь
22	Турнир по волейболу ко дню образования Чукотского АО	декабрь

23	Турнир по баскетболу на приз «Деда Мороза»	декабрь
24	Турнир по волейболу на приз «Деда Мороза»	декабрь
25	Организация и проведение мероприятий в рамках «Декады спорта и здоровья»	январь
26	Зимний фестиваль ВФСК ГТО среди обучающихся	январь
27	Всероссийские массовые соревнования «День зимних видов спорта»	февраль
29	Соревнования по игровым видам спорта в рамках предметной недели	февраль
30	Блиц-турнир по волейболу ко Дню защитника Отечества	февраль
31	Окружная Спартакиада школьников	февраль
32	Блиц-турнир к 8 марта	март
33	«Лыжня России»	апрель
34	Соревнования по бадминтону «Проба пера»	апрель
35	Турнир «Футбол в школу»	апрель
36	Первенство школы по игровым видам спорта приуроченных к «Всемирному дню здоровья»	апрель
37	Конкурс юного стрелка, посвященный Дню Победы	май
38	Турнир по футболу к 9 мая	май
39	Латлетическаяэстафета	май